

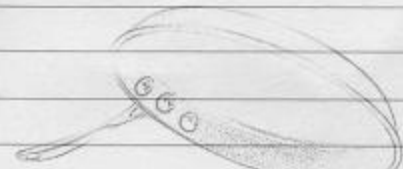
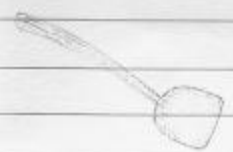


แกงหน่อไม้โบราณาง



ส่วนประกอบ

- พริกกะเหรียง
- น้ำโบราณาง
- หน่อไม้
- ชะอม
- หอมแดง
- ใบแมงลัก
- ข้าวเปลือก
- น้ำปลา
- น้ำปลาร้า





แกงหน่อไม้โบราณาง



ขั้นตอนการทำ

เริ่มจากนำน้ำโบราณางตั้งไฟให้เดือด
จากนำตำหอมแดง, กระเทียม, พริกกะเหรียง
ใส่เกลือลงไปเล็กน้อย ช่วยให้ต่างายขึ้น
น้ำเดือดใส่ข้าวเปลือกไป เพื่อให้มีความเหนียวขึ้น
ตามด้วยหน่อไม้, น้ำปลาร้า, ใบแมงลัก, ชะอม
เติมลูกโดดพริกกะเหรียง อันเสร็จเรียบร้อยครับ

